



## SWING, MOVE & SMILE - MIT SMOVEY®

### GANZKÖRPERTRAINING IN-/ UND OUTDOOR

jeden **Donnerstag** von **18:00 – 19:00** Uhr  
ab **13. März 2025**

Treffpunkt: vor dem Kindergarten Maria Lanzendorf



### Wichtig:

Wasserflasche bitte mitnehmen!  
Bequeme Kleidung!

Kosten:

10-er Block : € 100,00

5-er Block: € 60,00

Einzelstunde: € 14,00

smoveyTRAININGSRINGE  
können Vorort bei mir erworben  
werden!

Anmeldung:

Karin PRUCHA

smoveyTRAINERIN

Mobil: 0676/4205833

E-Mail: karin.prucha@gmx.at