

# LIMA®

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

GEDÄCHTNISTRAINING

BEWEGUNGSÜBUNGEN

LEBENS- UND ALLTAGSTHEMEN

SINN- UND GLAUBENSFRAGEN

## LIMA – Trainingsgruppe

wöchentlich

ab Donnerstag, den 8. Februar 2024

von 09.30 bis 11.00 Uhr

im Gemeindesaal 1

Hauptstraße 14, 2326 Maria Lanzendorf

**Kosten für 10 Einheiten: EUR 95,00**

Für Maria LanzendorferInnen bietet die „Gesunde Gemeinde“ einen geförderten Preis von **nur EUR 75,00** für alle Einheiten. Dies gilt auch für TN aus anderen „Gesunden Gemeinden“.

LIMA-Trainerin **Karin Prucha** und die „Gesunde Gemeinde“ Maria Lanzendorf freuen sich auf Ihr Kommen!

*Information und Anmeldung unter **0676 / 420 58 33***