



BHW*

www.bhw-n.eu

Maria Lanzendorf



Für jede Altersgruppe geeignet

SWING, MOVE & SMILE - MIT SMOVEY®

OUTDOOR GANZKÖRPERTRAINING

jeden **Donnerstag** von **17:00 – 18:00** Uhr
ab **19. März 2026**

Treffpunkt: vor dem Gemeindeamt Maria Lanzendorf



Wichtig:

Wasserflasche bitte mitnehmen!
Bequeme Kleidung!

Kosten pro EH: € 10,00

smoveyTRAININGSRINGE
können bei mir inkl. einer
Trainingseinheit erworben
werden!



Anmeldung:
Karin PRUCHA
smoveyTRAINERIN
Mobil: 0676/4205833
E-Mail: karin.prucha@gmx.at